

بیماری درماتیت چیست؟

درم به معنی پوست و itis به معنی التهاب است. مهمترین نوع درماتیت اگزما (به خصوص اگزمای آتوپیک) است. گاهی اوقات اگزما و درماتیت معادل در نظر گرفته می‌شوند. به هر نوع ضایعه پوستی که ماهیت اصلی و اولیه آن واکنش التهابی باشد درماتیت گفته می‌شود.

انواع درماتیت کدام است؟

• درماتیت آتوپیک (Atopic dermatitis):

در کودکان شایع است، به نظر می‌رسد که ارثی باشد چرا که تقریباً همیشه سابقه خانوادگی درماتیت یا آسم در این افراد وجود دارد. نشانه‌های این نوع درماتیت عبارتند از: خشکی پوست به همراه خارش، بثورات بر روی صورت، داخل آرنج، پشت زانوها، و بر روی دست‌ها و پاها. خارش پوست موجب قرمزی، ورم، ترک، فروج مایع، کلفتی پوست و پوسته اندازی میشود.



• درماتیت تماسی تحریکی (Irritant contact)

درماتیت تماسی تحریکی شایع‌ترین نوع درماتیت است و حدود ۸۰ درصد درماتیت‌ها را شامل می‌شود. این نوع درماتیت از تماس مکرر پوست با موادی مثل صابون، لوازم آرایشی یا دئودورانت‌ها ایجاد می‌شود. تماس با این مواد باعث ایجاد قرمزی، خشکی و خارش در پوست می‌شود که معمولاً کف دست‌ها هستند که پس از استفاده باعث ایجاد درماتیت تماسی تحریکی می‌شوند، چون این مواد چربی و موافقت‌کننده را از سطح پوست حذف می‌کنند. علائم آن بیشتر شامل قرمزی، خارش، پوسته پوسته شدن، تورم، تاول، خشکی، فلسی شدن، ضمیم شدن و احساس حرارت در نقطه تماس می‌شود. در موارد شدیدتر، تاول‌های شدید و زخم‌های باز ایجاد می‌شود. بیشتر افرادی که با آب در تماسند، مانند آرایشگرها و تولیدکنندگان مواد غذایی، بیشتر به این نوع درماتیت مبتلا می‌شوند.

• درماتیت تماسی آلرژیک (Allergic contact)

درماتیت تماسی آلرژیک نوعی درماتیت است که از واکنش نسبت به مواد آلرژن ایجاد می‌شود و در نهایت در بدن واکنش ایمنی ایجاد می‌کند و باعث التهاب پوست می‌شود. انواع مختلف داروها، آفت‌کش‌ها، لوازم آرایشی، افزودنی‌های غذایی، مواد شیمیایی تجاری، مواد پلاستیکی و لاتکس و تمام موادی که به نوعی باعث بروز مساسیت می‌شوند، می‌توانند باعث بروز این نوع درماتیت شوند. بعضی از افراد متی به نیکل موجود در انواع جواهرات مساسیت دارند. این نوع درماتیت به نامیه‌ای از پوست محدود می‌شود که در تماس با آلرژن قرار می‌گیرد؛ در واقع، چند سال طول می‌کشد تا آلرژن ایجاد شود و زمانی که این مساسیت ایجاد شود، تا آخر عمر در فرد باقی می‌ماند تشخیص آن هم از طریق تست پوستی انجام می‌شود.

• درماتیت عصبی (Neurodermatitis): تکه‌های

فلس دار بر روی سر، پایین پاها، مچ، یا ساعدها بر اثر خارش مزمن ایجاد می‌شود.

• درماتیت عفونی: به نظر می‌رسد تحت تأثیر عفونت

باکتریایی (زرد زخم (impetigo) و یا عفونت‌های قارچی باشد

• درماتیت سبورئیک (Seborrheic dermatitis) و

شوره سر):

درماتیت سبورئیک با توجه به تمریک ناشی از مواد سمی تولید شده توسط مخمر مالاسزیا (Malassezia) بروز می‌کند، که این گونه مخمر بر روی پوست سر و صورت زندگی می‌کنند و گاهی اوقات به جاهای دیگر هم سرایت می‌کنند. این عارضه با قرمزی و پوسته ریزی و خارش مشخص می‌شود. در مورد شوره سر لازم به ذکر است که پوسته ریزی سر بدون سرفی بروز می‌کند.

• درماتیت نومولار (Nummular dermatitis):

که در بعضی منابع دیسکی شکل یا سکه‌ای نیز نامیده‌اند. نقاط آسیب دیده می‌تواند پوسته دار، دارای مرز و خارش دار باشند و به شکل تکه‌های تمریک پذیر برای چند ماه باقی بمانند

در مواردی که عامل خارجی مسبب التهاب وجود داشته باشد از کلمه درماتیت و در مواردی که عامل خارجی وجود نداشته و به اصطلاح بیماری اندوژن باشد از کلمه اگزما استفاده می‌شود.

درماتیت



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-33-03

روش درست شستن دست ها



پشگیری

سعی در پوشیدن لباس های نخی شود. لباس های سنتی ممرک پوست می باشند. از تماس پوست با ممرک ها خودداری شود. ممرک هایی مانند بنزین، تمیز کننده ها، لوسیون های بدن. از مرطوب کننده برای نرم کردن پوست استفاده شود زیرا این مواد باعث جلوگیری از مساسیت های پوستی می شود. از گرمای زیاد و عرق کردن دوری شود زیرا تعرق باعث ترمیم پوست و هارش آن می شود.

درمان

اولین قدم درمان این است که پوست دیگر در تماس با ماده مساسیت زا یا ممرک قرار نگیرد. آنتی هیستامینها و کورتیکواستروئیدها در درمان التهاب و رفع علائم بسیار مفیدند.

منابع:

- بیماریهای پوست، تشفیص و درمان (هبیف)، ترجمه دکتر کامران بلیغی، ۱۳۹۱
- راهنمای بیماریهای شایع پوست و مو، دکتر ممسن فیاض